



**Gut begleitet  
ins Leben starten**

Ehrenamtliche Paten als persönliche Ansprechpartner

**Weitere Informationen unter:**

**Netzwerk Gesunde Kinder TF  
Standort Ludwigsfelde**

Straße der Jugend 63  
(Ärztelhaus)  
Tel. (0 33 78) 20 07 82

- Sprechzeiten:  
Di – Do 9.00 – 12.00 Uhr  
Di 15.00 – 17.00 Uhr

**Standort Jüterbog**

Planeberg 10 – 14  
(Eingang über Johanniter Seniorenzentrum)  
Tel. (0 33 72) 44 05 34

- Sprechzeiten:  
Di 13.00 – 17.00 Uhr  
Do 9.00 – 12.00 Uhr

**E-Mail:** [netzwerk@gesundekinder-tf.de](mailto:netzwerk@gesundekinder-tf.de)  
**Homepage:** [www.gesundekinder-tf.de](http://www.gesundekinder-tf.de)



**In enger Zusammenarbeit mit:**

- Ev. Krankenhaus Ludwigsfelde-Teltow gGmbH
- DRK Krankenhaus Luckenwalde
- Lokale Bündnisse für Familie
- Schwangerschaftsberatungsstellen
- Familien- und Erziehungsberatungsstellen
- Frühförderungs- und Beratungsstellen
- Landkreis Teltow-Fläming
- Eltern-Kind-Projekte
- Hebammen
- Jugendamt
- Gesundheitsamt



**Eure Teilnahme**

- Die Teilnahme ist freiwillig, kostenfrei und dauert längstens 3 Jahre
- Sie wird durch die Unterzeichnung einer Teilnahmevereinbarung wirksam
- Die Teilnahme ist für alle Eltern mit Wohnsitz im Landkreis Teltow-Fläming möglich
- Die Anmeldung zur Teilnahme kann ab Bekanntwerden der Schwangerschaft bis zum ersten Geburtstages des Kindes erfolgen.
- Ihr entscheidet, wie lange wir Euch begleiten:



- Bis zum 1. Geburtstag  
6-8 Besuche durch Paten/Patin  
Begrüßungsgeschenk und Geschenk zum 1. Geburtstag Eures Kindes
- Verlängerung bis zum 2./3. Geburtstag  
Weitere 4-6 Besuche im Jahr durch den Paten/die Patin  
Weiterere Geschenke zum Geburtstag Eures Kindes

**Unsere Wünsche an Euch**

- Regelmäßige Besuchskontakte mit eurem/eurer Familienpaten/-in innerhalb von drei Jahren
- Regelmäßige Teilnahme an den empfohlenen Vorsorgeuntersuchungen beim Kinderarzt



Das Netzwerk Gesunde Kinder begleitet Euch mit vielen **kostenfreien Angeboten** in den ersten 3 Lebensjahren eures Kindes. Unsere Angebote für Euch: persönlicher Ansprechpartner, Elternkurse, entwicklungsfördernde Geschenke u.v.m.  
Weitere Informationen und Kontaktformulare im Internet unter:  
[www.gesundekinder-tf.de](http://www.gesundekinder-tf.de)

Ja, ich interessiere mich unverbindlich für die Angebote des Netzwerkes Gesunde Kinder Teltow-Fläming und bitte um persönliche Kontaktaufnahme.

Name, Vorname \_\_\_\_\_

Straße, Nr. \_\_\_\_\_

PLZ, Ort \_\_\_\_\_

Telefon/Handy \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Entgelt  
zahl  
Empfänger

Ihre Daten werden vertraulich behandelt!

Deutsche Post  
ANTWORT  
Netzwerk Gesunde Kinder Teltow-Fläming  
Koordinationsbüro  
Straße der Jugend 63  
14974 Ludwigsfelde

Liebe Eltern,

## Herzlichen Glückwunsch zur Geburt Eures Kindes!

Ob es das erste Kind oder ein Geschwisterkind ist, die neue Situation bringt immer viele Veränderungen und Fragen mit sich:

- Wie organisiere ich den Familienalltag?
- Was kommt mit der neuen Familiensituation auf mich zu?
- Welche Anträge müssen gestellt werden?
- Welche finanziellen Leistungen kann ich beanspruchen?
- Hält meine Beziehung den Veränderungen stand?
- Wie kann ich die gesunde Entwicklung meines Kindes fördern?
- Welche Vorsorgemaßnahmen sind für mein Kind wichtig?

Das sind Fragen, die sich früher oder später alle Eltern stellen. Dann ist es gut, jemanden zur Seite zu haben, den man fragen kann.

**Das Netzwerk Gesunde Kinder bietet verschiedene Angebote, um Mütter und Väter in ihrer Elternschaft zu stärken:**



**UNSERE  
PATEN  
BEGLEITEN**

### Unsere ehrenamtlichen Paten begleiten Euch

Eure Patin/Euer Pate

- ✓ besucht Euch nach Absprache regelmäßig
- ✓ steht Euch bei Fragen beratend zur Seite
- ✓ ist Ansprechpartner und Zuhörer im Alltag mit dem Kind
- ✓ gibt Euch nützliche Informationen über Beratungs- und Kursangebote in eurer Nähe
- ✓ unterliegt der „Schweigepflicht“: Alles, was besprochen wird bleibt vertraulich

Unsere „Familienpatinnen und -paten“ sind Menschen, die sich ehrenamtlich für Familien engagieren möchten. Sie wurden für diese verantwortungsvolle und vertrauliche Aufgabe intensiv geschult.

### Weitere Angebote und Geschenke für die Familien:

- ✓ Hochwertige gesundheitsförderliche Geschenke
- ✓ Persönliches Familienbegleitbuch als regionaler und sozialer Wegweiser
- ✓ Kostenlose Teilnahme an Kursen der „Elternakademie“
- ✓ Gutscheine für ausgewählte Eltern-Kind-Kurse
- ✓ Kostenlose Ausleihe hochwertiger Spielgeräte für Kindergeburtstage o.ä.
- ✓ Nutzen der Angebotsdatenbank auf unserer Homepage: [www.gesundekinder-tf.de](http://www.gesundekinder-tf.de) unter „Übersicht über Kurse“

[www.gesundekinder-tf.de](http://www.gesundekinder-tf.de)

Dort sind viele Kurs-, Beratungs- und Veranstaltungsangebote rund um die Zeit der Geburt und die ersten Jahre mit dem Kind zu finden.



**Netzwerk Gesunde Kinder –  
Ich bin dabei!**

