

Kooperation

Das **Havelländische Netzwerk Gesunde Kinder** wird gefördert vom Land Brandenburg. Träger ist die Havelland Kliniken GmbH in Zusammenarbeit mit dem Landkreis Havelland. Viele weitere Partner aus unserer Region arbeiten engagiert mit wie z.B.:

- Hebammen
- Gynäkologen/-innen
- Schwangerschaftsberatungsstellen
- Niedergelassene Kinderärzte/-ärztinnen
- Mutter-Kind-Gruppen
- Erzieherinnen aus Kindertageseinrichtungen
- Tagesmütter
- Interdisziplinäre Frühförder- und Beratungsstelle Havelland
- Ergo- und Physiotherapeuten/-innen
- Logopäden/-innen
- Kompetenzzentrum Havelland
- Beratungs- und Krisenzentrum für Frauen
- Lokale Bündnisse für Familien
- Freie Träger
- u.a. Partner

**Wir freuen uns auf Sie
und Ihre Familie!**

www.hngk.de

Kontakt

Wenn Sie mehr über unsere Arbeit erfahren möchten, setzen Sie sich mit uns in Verbindung:

Unsere Projektkoordinatorin beantwortet gern Ihre Fragen:

Andrea Thiele
Havelland Kliniken GmbH
Tel.: (03321) 42 10 86
Funk: (0175) 295 45 73
E-Mail: info@hngk.de Internet: www.hngk.de

Standorte des Havelländischen Netzwerks Gesunde Kinder

- Klinik Nauen
Ketziner Straße 21
14641 Nauen
- Klinik Rathenow
Forststraße 45
14712 Rathenow
- Familien- und Gesundheitszentrum Falkensee
Dallgower Straße 9 · 14612 Falkensee

Sie können sich auch an die Sozialarbeiterinnen im Gesundheitsamt des **Landkreises Havelland** wenden:

- Heidi Wollenzien
Forststraße 45a
14712 Rathenow
Tel.: (03385) 551 71 06
- Inga Rosche
Dallgower Straße 9
14612 Falkensee
Tel.: (03321) 403 68 21
- Sarah-Lena Kobauer
Goethestraße 59/60
14641 Nauen
Tel.: (03321) 403 53 06



Landkreis
Havelland



Gesundheitsförderung und praxisnahe Informationen
für den Familienalltag



**Wir begleiten Eltern
mit Kindern von 0 bis 3 Jahren
von Anfang an**



Herzlichen Glückwunsch zu Ihrer Entscheidung, Eltern zu werden!

Kinder verändern das Leben und den Alltag ihrer Eltern. Das fängt schon in der Schwangerschaft an.

Es gibt ein Wechselbad der Gefühle zwischen der unendlichen Freude über ein eigenes Kind und der Sorge, ob man der großen Verantwortung gewachsen ist. Mütter und Väter wollen sicher nur das Beste für ihre Kinder, jedoch ist es nicht immer leicht herauszufinden, was genau das Beste ist. Gerade beim ersten Kind tauchen **viele Fragen** auf:

- Wie kann ich mich auf die Geburt vorbereiten?
- Wer ist nach der Entbindung für mich da?
- An wen kann ich mich wenden, wenn ich Hilfe benötige?
- Welche Vorsorgemaßnahmen sind für mein Kind wichtig?
- Gibt es Eltern-Kind-Gruppen oder andere Betreuungsmöglichkeiten?
- Wie kann ich mein Kind fördern?



Wir vom **Havelländischen Netzwerk Gesunde Kinder** möchten Sie dabei unterstützen, die passenden Antworten für sich und Ihr Kind zu finden. Wir wollen einen Beitrag dazu leisten, Eltern im Landkreis Havelland zu unterstützen und Freude an einem Leben mit Kindern zu fördern.



Das Havelländische Netzwerk Gesunde Kinder ist für Sie da und bietet Ihnen zur Begleitung eine **Netzwerk-Hebamme** (im 1. Jahr Ihres Kindes) und eine **ehrenamtliche Familienlotsin** (im 2. und 3. Jahr).

- Sie besucht Sie in den ersten drei Lebensjahren Ihres Kindes regelmäßig.
- In ihr finden Sie eine vertrauensvolle Zuhörerin, Beraterin und Ansprechpartnerin.
- Von ihr bekommen Sie praxisnahe und dem Alter des Kindes angepasste Informationen für den Familienalltag.
- Sie erinnert Sie an empfohlene Vorsorgeuntersuchungen und Impfungen.
- Sie weiß, wo und wie Sie die unterschiedlichen Anträge und Anmeldungen für Ihr Kind bei Behörden und Ämtern vornehmen müssen.
- Sie kennt die regionalen Möglichkeiten der Beratung und Unterstützung.



Wer kann mitmachen?

Mitmachen können alle Mütter, Väter/Eltern mit Kindern unter drei Jahren, die im Landkreis Havelland leben.

Die Teilnahme ist:

- freiwillig
- kostenfrei
- und wird durch eine unterschriebene Teilnahmevereinbarung wirksam

Zuwendungen für die Familie:

- Eltern-Ordner
- Schlafsack für Ihr Baby
- kostenloser Zugang zu Angeboten des Netzwerkes, wie z. B. Elterntreffs und vieles mehr...

Sie erklären sich bereit:

- zu 10 Besuchskontakten durch Ihre Netzwerk-Hebamme bzw. Familienlotsin in den ersten 3 Jahren Ihres Kindes
- zur regelmäßigen Teilnahme an den empfohlenen Vorsorgemaßnahmen und Beratungen

Das Havelländische Netzwerk Gesunde Kinder wurde ausgezeichnet im Wettbewerb:

Deutschland
Land der Ideen



Ausgewählter Ort 2010