

Ja, ich interessiere mich für die Mitarbeit als Familienpat\*in und bitte um weitere Informationen.

Ja, wir interessieren uns als Familie für das Netzwerk Gesunde Kinder und bitten um persönliche Kontaktaufnahme.

Ja, ich möchte als Kooperationspartne\*in Ihre Arbeit unterstützen. Bitte nehmen Sie mit mir Kontakt auf.

Porto zahlt  
Empfänger

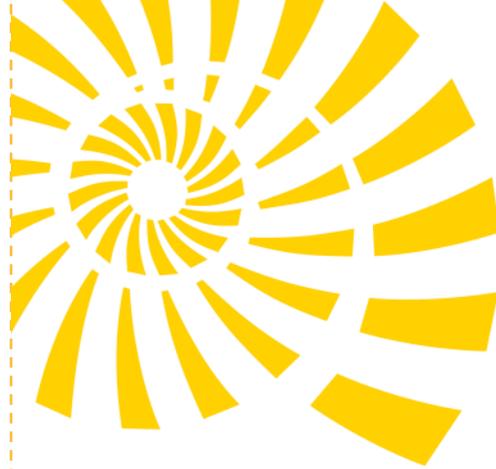


Deutsche Post  
ANTWORT

Ernst von Bergmann Sozial gGmbH  
Netzwerk Gesunde Kinder Potsdam  
Jägerallee 37h  
14469 Potsdam

Vorname, Name \_\_\_\_\_ PLZ, Wohnort \_\_\_\_\_  
Straße, Nr. \_\_\_\_\_  
Telefon/Handy \_\_\_\_\_  
E-Mail \_\_\_\_\_

Die Daten werden vertraulich behandelt.



## Wer kann mitmachen?

Mitmachen können **alle interessierten** werdenden Eltern, Mütter und Väter **mit Kindern bis zum 3. Geburtstag**. Als Netzwerkfamilie könnt ihr durch eine/n Familienpat\*in begleitet werden, alle Veranstaltungen des Regionalnetzwerks Potsdam kostenfrei besuchen und erhaltet nach Wunsch Informationen zu neuen Angeboten per E-Mail.

## Wie wird man eine Netzwerkfamilie?

- 1) Kontakt:** Schreibt uns, ruft uns an oder kommt einfach vorbei.
- 2) Kennenlernen:** Wir informieren euch in einem persönlichen Gespräch über alles Wissenswerte zum Netzwerk Gesunde Kinder Potsdam und seinen Angeboten.
- 3) Mitmachen:** Teilnahmevereinbarung anfordern, ausfüllen und dabei sein.

Nutzt für die Kontaktaufnahme bitte das Kontaktformular unter [www.netzwerk-gesunde-kinder.de/kontakt](http://www.netzwerk-gesunde-kinder.de/kontakt) oder die hier beigefügte Antwortkarte.

## Kontakt

### Netzwerk Gesunde Kinder Potsdam

Ernst von Bergmann Sozial gGmbH  
Jägerallee 37 h | 14469 Potsdam

Tel.: 0331. 241 - 4 7551

Fax: 0331. 241 - 4 7550

E-Mail: [netzwerkgesundekinder-potsdam@evbsozial.de](mailto:netzwerkgesundekinder-potsdam@evbsozial.de)

**Eva Vogel** (Kordinatorin)

Mobil: 0151.10 60 61 20

E-Mail: [eva.vogel@evbsozial.de](mailto:eva.vogel@evbsozial.de)

**Lydia Schäfer** (Kordinatorin)

Mobil: 0151.20 49 87 72

E-Mail: [lydia.schaefer@evbsozial.de](mailto:lydia.schaefer@evbsozial.de)

**Daniela Wiederhold** (Netzwerkleitung)

E-Mail: [daniela.wiederhold@evbsozial.de](mailto:daniela.wiederhold@evbsozial.de)

### Tram- und Busverbindungen

- Tramlinien 92 & 96 bis „Nauener Tor“, 8 Min Fußweg (560 m)
- Buslinie 605 bis „Dortustraße“, 9 Min Fußweg (631 m)
- Buslinie 692 bis „Jägertor/Justizzentrum“, 2 Min Fußweg (151 m)



Damit Kinder  
**gesund**  
aufwachsen

Unser Netzwerk an Eurer Seite.

ERNST VON  
BERGMANN  
SOZIAL



[www.netzwerk-gesunde-kinder.de/potsdam](http://www.netzwerk-gesunde-kinder.de/potsdam)

## Ihr erwartet Nachwuchs oder seid bereits Eltern?

### Herzlichen Glückwunsch!

Liebe werdende Eltern, liebe Eltern, Schwangerschaft und Geburt sind für jede Familie außergewöhnliche Erlebnisse. Jedes Kind bringt mit seiner Einzigartigkeit neues Leben und viele Fragen in den Alltag einer Familie.

- Wie entwickelt sich mein Kind und wie kann ich es dabei bestmöglich unterstützen?
- Wo erhalte ich Informationen zu notwendigen Behördengängen und Anträgen?
- Wie finde ich für mich passende Angebote, um mit anderen Familien in Kontakt zu treten?

Das Netzwerk Gesunde Kinder steht euch bei diesen Fragen zur Seite – gemeinsam mit den ehrenamtlichen Familienpat\*innen und vielen Kooperationspartner\*innen aus dem Bereich der Kinder- und Familiengesundheit in Potsdam.



## Familienpat\*innen an eurer Seite

Ob beim ersten Kind oder bei einem Geschwisterkind; – es ist schön, jemanden an seiner Seite zu wissen, der ein offenes Ohr für alle Themen rund um das Leben mit Kind und reichlich nützliche Informationen hat. Die ehrenamtlichen Familienpat\*innen des Netzwerks Gesunde Kinder stehen Familien in dieser aufregenden Zeit zur Seite.

Das Familienhandbuch enthält Informationen und Tipps für das gesunde Aufwachsen von Kindern – von der Schwangerschaft bis zum dritten Geburtstag.



### Die/der Familienpatin/-pate

- ist für euch da und hat ein offenes Ohr für eure Themen.
- besucht euch nach Bedarf regelmäßig.
- übergibt euch das Familienhandbuch.
- bringt dem Alter des Kindes entsprechende Informationen und kleine Geschenke mit.
- weiß, wo und wie ihr die unterschiedlichen Anträge und Anmeldungen für euer Kind bei Ämtern vornehmen könnt.
- informiert über passende Familienangebote in eurem Umfeld.

Alle unsere Familienpat\*innen übernehmen diese verantwortungsvolle Aufgabe **ehrenamtlich** und werden dafür intensiv geschult und kontinuierlich begleitet.

Die/der Familienpatin/-pate besucht euch während der Schwangerschaft und **innerhalb der ersten drei Jahre insgesamt mindestens 10 Mal**.



## Veranstaltungen von Schwangerschaft bis Kleinkindalter

- **Treff für Schwangere/werdende Eltern**
- **Gruppentreffs mit Baby/Kleinkind**  
Milchcafé, Babytreffs, Zwilling-/Mehrlingstreffen, Zwergentreff
- **Elternwissen**  
z.B. Schlafen, Stillen/Stillvorbereitung, Zahnpflege
- **Stöberregal für Kinderkleidung**

▶ Unsere aktuellen Termine und Kursangebote findet ihr online unter:  
[www.netzwerk-gesunde-kinder.de/potsdam](http://www.netzwerk-gesunde-kinder.de/potsdam)  
Wir freuen uns auf euch!

Oder für Informationen zu den Terminen einfach den QR-Code scannen!



Ich bin dabei.

