

# Schwangerenkreis



## Netzwerk Gesunde Kinder Barnim Nord

Mit der Geburt eines Kindes beginnt für die künftigen Eltern eine Zeit voller Veränderungen, neuer Aufgaben und Herausforderungen. Möchtest du dich dazu mit anderen austauschen, dann besteht die Möglichkeit, an unserem Schwangerenkreis teilzunehmen.

## Teilnehmerinnen

- Schwangere

begleitet wird das Treffen von Lisa Wiese - Heilpraktikerin und Doula und Katrin Kaplick - Koordinatorin Netzwerk Gesunde Kinder Barnim Nord

## Termine für 2025

jeweils Donnerstag in der Zeit  
von 10:00 bis 11:30 Uhr

23. Januar	10. Juli
27. Februar	18. September
13. März	09. Oktober
03. April	06. November
22. Mai	04. Dezember
26. Juni	



# Schwangerenkreis



## Netzwerk Gesunde Kinder Barnim Nord

### Themen

- Austausch und Informationen zu Fragen bezüglich Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und Elternschaft
- Informationen über die Angebote vom Netzwerk Gesunde Kinder Barnim Nord
- Gelegenheit, über Wünsche und Bedürfnisse für das eigene Wohlbefinden zu sprechen
- Entspannungsübungen

### Ort und Anmeldung

GLG Begegnungscenter Westend, 16225 Eberswalde,  
Heegermühler-Str.19c, gegenüber REWE

Der Schwangerenkreis kann kostenfrei besucht werden.

**Anmeldung erwünscht:** Netzwerk Gesunde Kinder Barnim Nord  
03334/692393 oder [netzwerkgesundekinder@klinikum-barnim.de](mailto:netzwerkgesundekinder@klinikum-barnim.de)

 [netzwerkgesundekinder.barnim](https://www.instagram.com/netzwerkgesundekinder.barnim)