

Sozialer Wegweiser für Schwangere und Familien



Landkreis Dahme-Spreewald
Stand 25. Juni 2024

Sozialer Wegweiser für Schwangere und Familien



- Große und vielfältige Bandbreite an Angeboten und Einrichtungen verschiedener Träger, Vereine und Einzelpersonen im Landkreis Dahme-Spreewald
- Medizinische Begleitung durch Gynäkolog*innen/Hebammen/Kinderärzte etc., Beratungsangebote, Krabbelgruppen, Selbsthilfegruppen, Sportangebote, Musikangebote, Familien-/Kinderfeste u.v.m.
- Angebote sind teilweise kostenpflichtig, teilweise kostenfrei
- Daten in diesem Sozialen Wegweiser sind ohne Gewähr, aktuelle Angebote bitte beim Veranstalter anfragen

Einrichtungen und Angebote für (werdende) Familien



- Bedingt durch die höhere Bevölkerungsdichte in den Städten und Gemeinden in der Nähe von Berlin befinden sich im Norden mehr Einrichtungen und Angebote.
- Im ländlichen Raum werden die Angebote weniger.

Einrichtungen und Angebote für (werdende) Familien



Im ländlichen Raum im Landkreis Dahme-Spreewald gibt es auch eine Bandbreite an Angeboten und Treffs für Eltern, darunter sowohl bei den Mehrgenerationenhäusern (die auch Familienzentren sind) als auch bei Kitas (z.B. Krabbelgruppe der Kita Löpten)

Einrichtungen und Angebote





In freudiger Erwartung...



Was ist zu tun?
Frauenärzt*in/Hebamme/
Entbindungsklinik suchen



<http://www.hebammen-brandenburg.de/hebammensuche.html>

-> Dahme-Spreewald

www.ammely.de

<https://midiaid.de/hebammensuche>

Gynäkolog*innen im Landkreis Dahme-Spreewald

Antje Crivellaro in Eichwalde
Dr. Catrin Häberlein in Zeuthen
Dipl. Med. Jana Unger in Wildau
Dr. Bettina Rau in KW
Dr. Dörte Schneider in KW
Marion Olboeter in KW
Susanne Lehmbäcker in KW
Dr. Kalthleen Kaske-Bretag

Frau Dr. med. Christine Kanowski und Teodora Ninova in Bestensee

Hadil Al-Barghouthi in Luckau
Dipl. -Med. Karsten Rahn in Luckau
Dipl.-Med. Gabriele Graf in Lübben

Gynäkologische Praxis MVZ Dahme-Spreewald in Lübben



Hebammenvermittlung
Brandenburg/Potsdam
Private Gruppe - 906 Mitglieder

Facebookgruppe
Hebammenvermittlung
Brandenburg/Potsdam



In freudiger Erwartung...



Was ist zu tun?
Frauenärzt*in/Hebamme/
Entbindungsklinik suchen

**Mondstein - Geburtshaus und
Hebammenpraxis**
Bahnhofstr. 50, 03046 Cottbus
info@mondstein-cottbus.de



**Carl-Thiem-Klinikum
Cottbus**
Thiemstr. 111, 03048
Cottbus
https://ctk.de/info.php?object=contact&id_object=590&tab=ueber-uns



**Achenbach-Krankenhaus der Klinikum Dahme-
Spreewald GmbH in Königs Wusterhausen**
Köpenicker Straße 29, 15711 Königs Wusterhausen
[https://www.klinikum-
ds.de/achenbach/gynaekologie-und-geburtshilfe](https://www.klinikum-ds.de/achenbach/gynaekologie-und-geburtshilfe)

**Spreewaldklinik der Klinikum Dahme-Spreewald
GmbH**
Schillerstraße 29, 15907 Lübben
[https://www.klinikum-ds.de/luebben/medizin-
pflege/gynaekologie-und-geburtshilfe](https://www.klinikum-ds.de/luebben/medizin-pflege/gynaekologie-und-geburtshilfe)

„Hebammenhaus am Hafен“
Geburtshaus und
Hebammenpraxis
Am Hafен 20a, 15864
Wendisch Rietz
<https://www.hebammenhausamhafen.de/>



Hausgeburten, z. B.
<https://hausgeburstteamjuna.com/>



Vivantes

**Vivantes Klinikum
Neukölln, Klinik für
Geburtsmedizin**
Zugang über, Rudower
Straße 48, Kormoranweg
45, 12351 Berlin
[https://www.vivantes.de/
klinikum-
neukoelln/fachbereiche/kl
iniken/geburtsmedizin](https://www.vivantes.de/klinikum-neukoelln/fachbereiche/kliniken/geburtsmedizin)

Helios

**Helios Klinikum Bad Saarow,
Geburtshilfe „Storchennest“**
Pieskower Str. 33, 15526 Bad Saarow
[https://www.helios-
gesundheit.de/kliniken/bad-
saarow/unser-angebot/unsere-
fachbereiche/geburtshilfe/kreisssaal/](https://www.helios-gesundheit.de/kliniken/bad-saarow/unser-angebot/unsere-fachbereiche/geburtshilfe/kreisssaal/)

**Immanuel Klinik Rüdersdorf
Universitätsklinikum der MHB**
Seebad 82/83
15562 Rüdersdorf bei Berlin
[https://ruedersdorf.immanuel.de/abt
eilungen/geburtshilfe/home/](https://ruedersdorf.immanuel.de/abt-eilungen/geburtshilfe/home/)





In freudiger Erwartung...



Was ist zu tun?
Vorbereitung des
Elterngeldantrags,
Kindergeldantrags und des
Antrags Krankenkasse auf
Familienmitgliedschaft des
Kindes sowie
Vaterschaftsanerkennung und
Sorgerechtserklärung bei
unverheirateten Paaren



DRK Psychosoziale
Beratungsstelle für
Schwangere und Familien
Erich-Weinert-Straße 46
15711 Königs
Wusterhausen
Tel.: 03375 - 21 89 81

Die Beratungsstellen im Landkreis
beraten kostenfrei werdende Eltern
u. a. zu:

- Schwangerenberatung allgemein
- Mutterschutzregelungen
- Elterngeld/Elternzeit
- Unterstützung durch Stiftungen
- Lebens- und
Partnerschaftsberatung



Bezirksverband
Brandenburg Süd e. V.

AWO Beratungsstelle für
Familienplanung, Sexualität
und Schwangerschaft in
Bersteallee 21
15926 Luckau
Tel.: 03544 55589-18
01525 4503517
schwangerenberatung@awo
-bb-sued.de



Diakonisches Werk
Lübben gGmbH
Erziehungs- und
Familienberatungsstelle
Lübben (EFB)
Haus der Diakonie
Geschwister-Scholl-Str. 12
15907 Lübben
Tel.: 03546/7169

Beim Familienportal des
Bundesministeriums für Familien,
Senioren, Frauen und Jugend gibt es
viele Infos rund um die Familie mit
Ansprechpartnern, Checklisten,
Antragsrechnern und Anträgen
www.familienportal.de



In freudiger Erwartung...



Bundesstiftung
Frühe Hilfen 

Julia Loechel
Aufsuchende Arbeit für Schwangere
und junge Eltern
in Schönefeld und Großziethen
Kindheit e.V.
Schwalbenweg 8 – 12529 Schönefeld
Tel.: +49 (0) 30 – 62 64 09 58
E-Mail: schoenefeld (at) kindheitev.de



Natalya Zimina (Sozialarbeiterin)
Frühe Hilfen Lübben
Caritasverband der Diözese Görlitz
e. V.
Geschwister-Scholl-Str. 12
15907 Lübben
Mobil +49 162 63 02 548
E-Mail natalya.zimina@caritas-
goerlitz.de



Die **Frühe-Hilfen-Projekte in Schönefeld, Königs Wusterhausen, Luckau und Lübben** unterstützen **kostenfrei** werdende Eltern bei allen Fragen und Angelegenheiten, die im Alltag während der Schwangerschaft auf sie zukommen:

- Anträge, Formulare
- Was benötigt das Baby?

Stefanie Böhme
Diakonisches Werk Lübben gGmbH
Erziehungs- und Familienberatungsstelle
Königs Wusterhausen
Schloßplatz 5 ▪ 15711 Königs Wusterhausen
T: 03375 2115-0 und 0159 / 01298769
s.boehme@diakoniewerk-simeon.de



Karen Hessler-Pleszewski
Diakonisches Werk Lübben gGmbH
Erziehungs- und Familienberatungsstelle Lübben
(EFB Lübben)
Soziale Schwangerenberatung/Frühe Hilfen für
den Bereich Luckau
Karen Hessler-Pleszewski
Dipl. Sozialarbeiterin/Sozialpädagogin
T: 03546 7169 - 0173 8665168
k.hessler@diakonie-luebben.de





In freudiger Erwartung...



Hebammen

Schwangerenurse

Erste-Hilfe-Kurse



VALETUDO

Haus für Gesundheit, Familie und Bildung

www.valetudo-haus.de

u.v.m.

Spreewaldhebamme

Edith Ballenthin

<https://www.spreewaldhebamme.de/>



Schwangerentreff
„Bauchgefühl“ im
Mehrgenerationenhaus
Golßen (**kostenfrei**)
<https://www.golssen.de/Familie-und-Leben/Mehrgenerationenhaus/Mehrgenerationenhaus-als-Soziokulturelles-Zentrum.html>

Treffs, Austausch über
Schwangerschaft,
Geburt, Wochenbett und
Babyzeit

Schwangerenfrühstück beim NGK/Kindheitspädagogin
Stefanie Böhme in Königs Wusterhausen, mit der AWO
Schwangerenberatung in Luckau sowie in Lübben (**kostenfrei**)
<https://www.netzwerk-gesunde-kinder.de/termine/jahreskalender-dahme-spreewald/>

Willkommen beim Schwangerenfrühstück in Königs Wusterhausen!

Hast du Lust auf den Austausch mit anderen werdenden Mamas in entspannter Atmosphäre und bei einem leckeren und gesunden Frühstück? Auf unseren Treffen ist jede Menge Zeit für den Austausch und das Vernetzen untereinander und für die Fragen, welche auf dem Weg ins Mami sein aufkommen.

Liebe und Leichtigkeit

Termine mit Themen:

- 9. Mai 2022: „Balgstipide – was sind sie und wie kann ich sie mitteilen?“
- 19. Mai 2022: „Stiller und gesünder Schlaf für meine Baby“ (mit Schlafberaterin Silke Jena-Prax)
- 2. Juni 2022: Energy Balls selber machen oder fertige Snacks für Geburt und Wochenbett
- 6. Juni 2022: Austausch

Wann und wo?

Jeder 1. Donnerstag im Monat im Familienzentrum KW, Schwandkestraße Platz 25, 15711 Königs Wusterhausen und jeder 3. Donnerstag im Monat im AWO Gemeindeforum, Marktstraße 13, 15711 Königs Wusterhausen, jeweils von 10.00–12.00 Uhr.

Mit?

Manuela Lütjens (Gesundheitsfachkraft im Königswusterhaus) und den Mitarbeiterinnen vom Netzwerk Gesunde Kinder-Dahme-Spreewald (2020)

Deine Teilnahme ist kostenfrei. Bitte melde dich vor an: Tel. 0850-84546337 oder per E-Mail an: nachkies@netzwerk-gesunde-kinder.de





In freudiger Erwartung...



Das Netzwerk Gesunde Kinder bietet Familien:

- eine **individuelle kostenfreie Begleitung** durch Familienpatinnen in den ersten 3 Lebensjahren des Kindes
 - von einer Patin erhält man praxisnahe und dem Alter des Kindes entsprechende Informationen
 - ZuhörerIn und RatgeberIn
 - die Patin kennt die regionalen Angebote für Familien sowie Beratungsstellen und Hilfsangebote
- zusätzlich erhalten Familien ein **Familienhandbuch** mit vielen Informationen rund um Gesundheit und Entwicklung des Kindes sowie einer Übersicht zu regionalen Angeboten
- **Zuwendungen** mit gesundheitsfördernden Charakter
- **kostenfreie Workshops oder Vorträge** für Eltern zu unterschiedlichen Themen der Kindesentwicklung und -gesundheit
- **Gruppenangebote** für den Austausch
- schneller und unbürokratischer **Zugang zu Wissen und Informationen**

Netzwerk Gesunde Kinder Dahme-Spreewald
Arbeiterwohlfahrt Bezirksverband Brandenburg Süd e. V.

E-Mail: ngk-lds@awo-bb-sued.de
Telefon: 0800 64546337 (kostenfrei)
Mobil: 01525 4503 492



Bezirksverband
Brandenburg Süd e. V.

www.netzwerk-gesunde-kinder.de/dahme-spreewald

 www.facebook.com/awo.ngk.lds

 [@netzwerkgesundekinderlds](https://www.instagram.com/netzwerkgesundekinderlds)

Standort Königs Wusterhausen
Märkische Zeile 16 | 15711 Königs
Wusterhausen

Standort Lübben
c/o Spreewaldklinik Lübben
Schillerstraße 29 | 15907 Lübben
(Spreewald)



In freudiger Erwartung...



Weitere Möglichkeiten:

- Geburtsvorbereitungskurse (**Kostenübernahme** durch Krankenkassen) z. B. bei Valetudo in KW (www.valetudo-haus.de), Spreemmenhaus (www.das-spreemmenhaus.de) und Hebammenpraxis Lebensbaum (www.hebammenjenny.com) in Lübben, Nadine Herrmann (www.nadinemichler.de) in Luckau, Edith Ballenthin (www.spreewaldhebamme.de) in Lübbenau oder bei weiteren den freiberufliche Hebammen im Landkreis



- Geschwistervorbereitungskurse in Königs Wusterhausen z. B. bei Valetudo (www.valetudo-haus.de) oder NGK LDS (kostenfrei <https://www.netzwerk-gesunde-kinder.de/dahme-spreewald/>)
- Stillvorbereitung z. B. bei den Hebammen



Königs Wusterhausen
Valetudo (www.valetudo-haus.de)
<https://herzleiter.de/>
NGK LDS (online und **kostenfrei** <https://www.netzwerk-gesunde-kinder.de/dahme-spreewald/>)



ANJA DORN
YOGA & HYPNOSE

Lübben
<https://www.stillglueck.de/>
<http://www.froehlicher-tragling.de/>
[https://www.das-spreemmenhaus.de/](http://www.das-spreemmenhaus.de/)



- Doulas/mentale Geburtsbegleiterinnen
Königs Wusterhausen
Martina Riedel (Infantem somnia bei Instagram): Tel. 01797577167
Christin Ostwald <https://mamifestyoga.de/>





In freudiger Erwartung...



Weitere Möglichkeiten:

- Hypnobirthingkurse

Königs Wusterhausen

<https://www.anjadorn.de/>

Eichwalde/Schulzendorf

<https://birthandsoulclub.de/>

- Schwangerenyoga – und Ayurveda

Lübben

www.hebamejenny.com

www.andreaschenker-yoga.de

Königs Wusterhausen

www.valetudo-haus.de

<https://www.balance-yoga-spa.de/schwangerenyoga>

<https://mamifestyoga.de/>

Eichwalde/Schulzendorf

<https://birthandsoulclub.de/>

- Schwangerengymnastik

Königs Wusterhausen

www.valetudo-haus.de

Lübben

<https://www.das-spreammenhaus.de/termine/>



KATHARINA SORGE
HEBÄMME



VALETUDO

Haus für Gesundheit, Familie und Bildung



ANJA DORN
YOGA & HYPNOSE



ATMEN, BEWEGEN,
WOHLFÜHLEN
Schwangerenyoga &
Schwangerenmassage in Lübben





In freudiger Erwartung...



Überblick über
Kindertagesbetreuungseinrichtungen
und Tagespflegepersonen in Dahme-
Spreewald

„Kitafinder“
[https://www.dahme-
spreewald.info/de/buergerservice/ki
tafinder/](https://www.dahme-spreewald.info/de/buergerservice/kitafinder/)



Was ist zu tun?
Kitaplatz/Tagesmutter
Kinderarzt suchen



Kinderärzt*innen im Landkreis Dahme-Spreewald

Dr. Siegrun Mebus in Eichwalde
Dr. Marion Zimmermann in Zeuthen
Emine Griebert und Ulrike Feder in Wildau
Dr. Carsten Zschenderlein in KW (nur
Privatpatienten)
Dr. Ralf Steinborn in KW
Anne Bösche in der Kinderarztpraxis im
MVZ/Achenbach-Klinikum in KW Im
Sommer 2024 neue Kinderarztpraxis in
Bestensee geplant
Dr. Anne-Kathrin Voitke und Dr. Konrad
Voitke in Lübben
Dr. Inis Schönfelder in Lübben



Das Baby ist da...

Was ist zu tun?
Anträge stellen (Elterngeld, Kindergeld,
Mitgliedschaft Krankenkasse,
Geburtsurkunde, Antrag
Betreuungsplatz), Rückbildungskurs
suchen

Still wie Du willst!



Bundesstiftung
Frühe Hilfen



Mehr
Generationen
Haus
Wie leben Zukunft vor



VALETUDO
Haus für Gesundheit, Familie und Bildung

Überblick:

- Stillberatung (durch Hebammen und Stillberaterinnen)
- Haushaltshilfe
- Schreibambulanz
- Bei Fragen z. B. Babyschlafberatung/Beikostberatung/Stoffwindeln und Windelfrei/Trageberatung/Dunstan-Babysprache/Babyzeichen (teilweise kostenpflichtig, beim NGK LDS **kostenfreie**, termingebundene Gruppenveranstaltungen)

Abb.: Beispiel für Angebote, die eine Familie nutzen kann



Individuelle Stillbegleitung und -beratung im Landkreis Dahme-Spreewald



Jessica Skirlo
Herzleiter Familienbegleitung
Königs Wusterhausen und Umgebung
(Stillen, Schlaf, Beikost)

0177 – 6750146

E-Mail:

herzleiter.familienbegleitung@gmail.com

Mit Honorar



DAIS-Stillbegleiterin
Ines Gündel in Königs
Wusterhausen
Netzwerk Gesunde Kinder
Dahme-Spreewald
01520 – 9365847

E-Mail: ines.guendel@awo-bb-sued.de
kostenfrei



Stillmentorin Julia Loechl (Aufsuchende
Arbeit für Schwangere und junge Eltern
von Kindheit e.V. Schönefeld/Großziethen)
Tel. 030 – 62 64 09 58

E-Mail: schoenefeld@kindheitev.de
kostenfrei

**Hebammen (Kostenfreie
Beratung bis zum 1. Geburtstag),
Gynäkolog*innen und
Kinderärzt*innen**

**Kompetente
Ansprechpartner
rund ums Stillen**

Stillmentorin und angehende
Hebamme Luisa Fröhlich
Tel. 0162 396 84 11
<http://www.froehlicher-tragling.de/>
Email: kontakt@froehlicher-tragling.de
Mit Honorar



Stillberatung Anja Heinze
(Stillberaterin im Ausbildungszentrum
für Stillen und Laktation)
Raum Lübben/Luckau/Heideblick
Tel. 0162 396 84 11
www.stillglueck.de

Email: info@stillglueck.de
Mit Honorar



DAIS-Stillbegleiterin
Gina Böttger aus Bestensee
www.stillwieduwillst.de
Bitte SMS an die Nummer 0177/3208119
Mit Honorar



Still wie Du willst!



Das tut Mutter und Kind gut...



Julia Loechel
in Schönefeld und
Großziethen
Kindheit e.V.

Angebote: Eltern-Kind-
Angebote



Stefanie Böhme
Erziehungs- und
Familienberatungsstelle
Diakonisches Werk Lübben gGmbH

Diakonisches Werk Lübben gGmbH

Bundesstiftung
Frühe Hilfen



Die **Frühe-Hilfen-Projekte in Schönefeld, Königs Wusterhausen, Luckau und Lübben** unterstützen werdende Eltern **kostenfrei** bei allen Fragen und Angelegenheiten, die im Alltag während der Baby- und Kleinkindzeit auf sie zukommen:

- Entwicklung des Kindes
- Familienleben/Parleben
- Konflikte



Caritas
Deutschland

Natalya Zimina
(Sozialarbeiterin)
Frühe Hilfen Lübben
Caritasverband der Diözese
Görlitz e. V.

Angebote: Müttercafé in
Lübben



Karen Hessler-Pleszewski
Frühe Hilfen für den
Bereich Luckau
Diakonisches Werk
Lübben gGmbH

Angebote: Müttertreff in
Luckau

Diakonisches Werk Lübben gGmbH



Das tut Mutter und Kind gut...



- Haushaltshilfe bei Krankheit während Schwangerschaft und im Wochenbett zu beantragen bei den Krankenkassen/ Unterstützung bei der Beantragung bieten die Schwangerenberatungsstellen und die Frühen Hilfen Fachkräfte des Landkreises
- Rückbildung (z.T. **Kostenübernahme** durch Krankenkassen/Rückbildungsyoga z. B. bei Valetudo und den freiberuflichen Hebammen im Landkreis (teilweise kostenpflichtig)

Königs Wusterhausen

www.valetudo-haus.de

www.hebammen-am-windmühlenberg.de

<https://www.katrinhildebrandt.com>

www.balance-yoga-spa.de



Lübben

www.hebammejenny.com

www.das-spreewaldhaus.de

www.andreaschenker-yoga.de



Luckau

www.hebammevanessa.com



Lübbenau

<https://www.spreewaldhebamme.de>





Das tut Eltern und Kind gut...



- **Babymassage**

3x Jahr beim NGK LDS (kostenpflichtig) in Königs Wusterhausen

<https://www.netzwerk-gesunde-kinder.de/termine/jahreskalender-dahme-spreewald/>

<https://www.valetudo-haus.de/familie/familienkurse-im-valetudo/babymassage>

<https://hebammen-am-windmühlenberg.de/>



Eichwalde

<https://birthandsoulclub.de/rueckbildungs-mama-und-babykurse/>

Schönefeld

<https://kindheitev.de/taegliche-angebote/>



Birth and Soul CLUB
YOGA | HYPOBIRTHING | LIFEWIDE HEALTH COACHING

Lübben

<https://www.das-spreeammenhaus.de>



- Trageberatung, individuell (kostenpflichtig) oder in der Gruppe beim NGK LDS (**kostenfrei**)
2x pro Jahr pro Standort Trageworkshops beim NGK LDS in KW und Lübben/Luckau/Golßen)
(Teilnahme **kostenfrei**):

<https://www.netzwerk-gesunde-kinder.de/termine/jahreskalender-dahme-spreewald/>

Königs Wusterhausen

<https://www.katrinhildebrandt.com/>



Lübben

<http://www.froehlicher-tragling.de/Trageberatung/>

www.das-spreeammenhaus.de





Das tut Eltern und Kind gut...



- Baby/Kleinkindschlafberatung, individuell (kostenpflichtig) oder in der Gruppe beim NGK LDS (**kostenfrei**)

Wildau

<https://www.mit-herz-und-bauchgefuehl.com/>

Königs Wusterhausen

<https://herzleiter.de/>

Bestensee

<https://www.kleiner-lieblingsmensch.de/>

Lübben

<http://www.froehlicher-tragling.de/Gesunder-Babyschlaf/>

Kostenfreie Themenabende beim NGK LDS:

<https://www.netzwerk-gesunde-kinder.de/termine/jahreskalender-dahme-spreewald/>



- Beikostberatung, individuell (kostenpflichtig) oder in der Gruppe beim NGK LDS (**kostenfrei**)

Königs Wusterhausen

<https://herzleiter.de/>

Bestensee

<https://www.kleiner-lieblingsmensch.de/>

Lübben/Burg

<http://www.froehlicher-tragling.de/Babyfreundliche-Beikost-und-Kleinkindernaehrung/>





Das tut Eltern und Kind gut...



- Dunstan-Babysprache / Babyzeichensprache
Königs Wusterhausen
<https://www.katrinhildebrandt.com/>



<https://zwergensprache.com/blog>

Lübben

<http://www.froehlicher-tragling.de/Dunstan-Babysprache/>



- Baby/Kleinkindschwimmen/Baden mit Kindern und -sport
Mittenwalde
<https://schwimmschule-wellenreiter.de/kurse/>
Wildau
<https://wildorado.de/>
Lübbenau
<https://www.spreewelten.de>



- Musikschulen und Musikangebote
Kreismusikschule
https://kms.dahme-spreewald.info/Unser_Unterrichtsangebot/9196.html



Freie Musik- und Kulturakademie Wildau
<https://www.mkaw.de/musikunterricht/>





Das tut Eltern und Kind gut...



- Stoffwindelberatung und WindelFrei
Lübben
<https://zemja.de/>

LDS Nord
<https://normaburow.de/>



- **Kostenfreie** Angebote rund ums Kind:

Babymassage im Mehrgenerationenhaus Großziethen

Musikzwerge im Mehrgenerationenhaus Großziethen

Babymassage im Mehrgenerationenhaus Schönefeld

Familien sport im Mehrgenerationenhaus Schönefeld

Musikzwerge im Mehrgenerationenhaus Schönefeld



Mehr Infos:

<https://kindheitev.de/taegliche-angebote/>





Das tut Eltern und Kind gut...



- Eltern – Kind - Turnen

Königs Wusterhausen
www.tsc-take-it-easy.de

www.wsg81-kw.de

kassierer@sc-blau-weiss-schenkendorf.de



Zeuthen

www.sg-zeuthen-ev.de



Wildau

kleblatt@wildau.de



Groß Leuthen

Jessica Schulz | mabaki22@aol.com

Lübbenau

gesunde-kinder@awo-bb-sued.de | 01525 4503548



- Kleinkind-Yoga



Königs Wusterhausen

www.valetudo-haus.de

www.balance-yoga-spa.de





Auch der Vater hat Fragen...



- Erste-Hilfe-Kurse und Geburtsvorbereitungskurse (VALETUDO, Hebammen, **kostenfrei** beim NGK etc.) im Landkreis (www.valetudo-haus.de und <https://www.netzwerk-gesunde-kinder.de/termine/jahreskalender-dahme-spreewald/> bzw. Hebammen direkt fragen)



- „Papatreff“ in KW (Kooperationsprojekt von der Erziehungs- und Familienberatungsstelle des Diakonischen Werkes Lübben und dem NGK, **kostenfrei**, <https://www.netzwerk-gesunde-kinder.de/termine/jahreskalender-dahme-spreewald/>)



- „Papatreff“ von „Starke Kinder, starke Zukunft e.V.“ in Schulzendorf (**kostenfrei**, <https://www.starke-kinder-starke-zukunft-ev.de/>)



- Brabbeltreff vom NGK (**kostenfrei**, <https://www.netzwerk-gesunde-kinder.de/termine/jahreskalender-dahme-spreewald/>)



- Krabbelgruppen im Landkreis (siehe Folie, zumeist **kostenfrei**, evtl. kleines Platzgeld)



Wissen und Austausch...



Regelmäßige und wechselnde Elternbildungsangebote beim Netzwerk Gesunde Kinder Dahme-Spreewald (zumeist kostenfrei)

- Online-Kompaktkurs „Stillen, was muss ich wissen?“
- Online-Fragestunde „Rund ums Stillen“
- Kompaktkurs „Erste-Hilfe-Maßnahmen für Babys und Kleinkinder“
- Online-Kurse „Hausapotheke und Kindersicherheit im Alltag“
- Trageworkshop
- Babymassage (kostenpflichtig)
- Babys Ernährung im 1. Lebensjahr und Beikostworkshop
- Eingewöhnung in die Kita
- Gesunder Schlaf für Babys und Kleinkinder
- Kompaktkurs Geschwistervorbereitung
- Entspannungsworkshop für Eltern
- Familienwochenende
- Kommunikation mit Kindern
- Sprachentwicklung
- Autonomiephase – Wenn Kinder ihren eigenen Willen entdecken
- „Hauen, kneifen, beißen“ – Aggressivität bei Kindern
- Trennung/Scheidung, Krankheit, Trauer – wie kann ich (m)ein Kind begleiten?“
- Hochsensibilität bei Kindern und Eltern
- Online-Elterntreffen mit wechselnden Erziehungsthemen

Termine: <https://www.netzwerk-gesunde-kinder.de/termine/jahreskalender-dahme-spreewald/>

Anmeldung: Tel. 0800 – 645 46 337 oder per E-Mail an: ngk-lds@awo-bb-sued.de





Besondere Situationen...



Seitdem das Baby da ist, gibt es nur noch Streit?
Im Spagat zwischen Job, Familie und Haushalt... wie können Eltern Erholung finden?



Die Psychosoziale Beratungsstelle für Schwangere und Familien in Königs Wusterhausen bietet neben der Beratung zu Mutterschutz/Elterngeld/Elternzeit eine umfassende und **kostenfreie** Beratung auch zu diesen Themen:

- Beratung Eltern-Kind-Kur
- Lebens- und Partnerschaftsberatung
- Schwangerschaftsabbruch/Vertrauliche Geburt/Adoption
- Trauerbegleitung/Trauercafé

DRK Psychosoziale Beratungsstelle für Schwangere und Familien

Erich-Weinert-Straße 46 - 15711 Königs Wusterhausen

Tel.: 03375 - 21 89 81

<https://www.drk-flaeming-spreewald.de/koenigs-wusterhausen/schwangerenberatung.html>

Die AWO Beratungsstelle für Familienplanung, Sexualität und Schwangerschaft in Luckau bietet auch **kostenfrei**:

- Beratung zur Familienplanung
- Beratung in Partnerschafts- und Lebensfragen



Bezirksverband
Brandenburg Süd e. V.

AWO Beratungsstelle für Familienplanung, Sexualität und Schwangerschaft

Bersteallee 21 - 15926 Luckau

Tel.: 03544 55589-18 01525 4503517

schwangerenberatung@awo-bb-sued.de

<https://www.awo-bb-sued.de/AWO-Beratungsstelle-fuer-Familienplanung-Sexualitaet-und-Schwangerschaft-anerkannte-Schwangerschaftskonfliktberatungsstelle-686168.html>



Besondere Situationen...



...erfordern passende Beratungen, z. B. bei

- Erziehungsfragen
- Familienproblemen
- Entwicklungs- und Verhaltensauffälligkeiten des Kindes
- Emotionalen Problemen
- Trennung und Scheidung
- Umgang- und Sorgerechtsfragen, begleiteter Umgang
- Paarkonflikten

Im Landkreis Dahme-Spreewald sind Kindheit e. V. in Schönefeld und Wildau sowie die Erziehungs- und Familienberatungsstelle in Königs Wusterhausen sowie in Lübben die Erziehungs- und Familienberatungsstelle passende und **kostenfreie** Beratungsangebote.

Kindheit e.V. Wildau

Freiheitsstr. 98 – 15745 Wildau

Tel.: +49 (0) 33 75 – 50 37 21

E-Mail: [info \(at\) kindheitev.de](mailto:info@kindheitev.de)

Mehrgenerationenhaus Schönefeld

Schwalbenweg 8 – 12529 Schönefeld

Tel.: +49 (0) 30 – 62 64 09 58

E-Mail: [schoenefeld \(at\) kindheitev.de](mailto:schoenefeld@kindheitev.de)

Mehrgenerationenhaus Großziethen

Attilastr. 18 – 12529 Großziethen

Tel.: +49 (0) 3379 – 31 04 216

E-Mail: [schoenefeld \(at\) kindheitev.de](mailto:schoenefeld@kindheitev.de)

Diakonisches Werk Lübben gGmbH

Erziehungs- und Familienberatungsstelle

Königs Wusterhausen

Schloßplatz 5 – 15711 Königs Wusterhausen

T: 03375 2115-0

<https://www.diakoniewerk-simeon.de/kinder-jugendliche-familien/erziehungs-familien-und-schwangerschaftsberatung/efb-koenigs-wusterhausen/>

Diakonisches Werk Lübben gGmbH

Erziehungs- und Familienberatungsstelle Lübben

Haus der Diakonie

Geschwister-Scholl-Str. 12 – 15907 Lübben

Tel.: 03546/7169

<https://www.diakoniewerk-simeon.de/kinder-jugendliche-familien/erziehungs-familien-und-schwangerschaftsberatung/efb-luebben/>



www.kindheitev.de





Besondere Situationen...



SHIA e.V. - Landesverband Brandenburg
Bahnhofstraße 4
15711 Königs Wusterhausen
Telefon: 03375 - 29 47 52
www.shia-brandenburg.de
post@shia-brandenburg.de

...kommt es schon während der Schwangerschaft oder später nach der Geburt zu einer Trennung der Eltern, hilft der SHIA e. V. Landesverband Brandenburg in Königs Wusterhausen:

- Persönliche, rechtliche und psychologische Beratung (**kostenfrei**) zu den Themen Unterhalt, Sorgerecht und Umgangsrecht
- Vermittlung und Organisation von Freizeit- und Urlaubsangeboten für Einelternfamilien
- Familienbildungsangebote
- Alleinerziehenden-Treff in Königs Wusterhausen
- u.v.m.



Krabbelgruppen und Treffs...



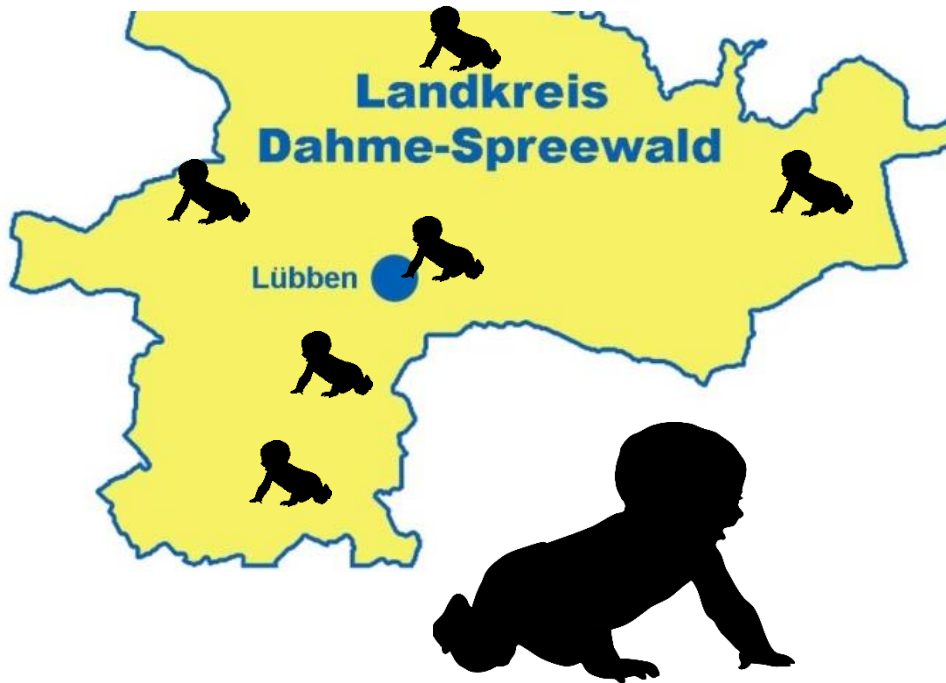
Die genauen Termine können beim Veranstalter oder beim NGK LDS erfragt werden.

Stillcafé und Online-Fragestunde „Rund ums Stillen“
Brabbeltreff KW
Familientreff Wildau und Großziethen
Alleinerziehenden-Treff KW
Kinderwunschgruppe KW
Offener Familientreff Café, Mini Zwerge und Zwergentreff Familienzentrum KW
Treff für Eltern von Sternenkindern KW
Krabbelgruppe im Kleeblatt Wildau
Krabbeltreff Wildau
Krabbelgruppe Friedenskirche Wildau
Krabbeltreff Eichwalde & Schulzendorf
Eltern-Kind-Zentrum-Schönefeld und MGH Großziethen
Kirchengemeinde Großziethen
Krabbelgruppe MGH Bestensee
Treff der kleinen Leute LAUSL Bestensee





Krabbelgruppen und Treffs...



Die genauen Termine können beim Veranstalter oder beim NGK LDS erfragt werden.

NGK-Schwangerenfrühstück Lübben
Online-Fragestunde „Rund ums Stillen“
NGK-Krabbelgruppen Lübben
Mütter-Café Lübben
Babytreff Praxis Lebensbaum Lübben
Café „Spreewald Lächeln“ – Treff für Eltern von Kindern mit Trisomie 21 in Lübben
Mini-Treff MGH Golßen
Spielkreis mit Kreativangebot vom MGH Golßen
Müttertreff Luckau
NGK-Schwangerenfrühstück Luckau
NGK-Still- und Milchcafé Luckau
Krabbelgruppe Familienzentrum Lieberose
Eltern-Kind-Angebote MGH Groß Leuthen
Eltern-Kind-Café MGH Märkisch Buchholz
Eltern-Kind-Café und Babytreff MGH Heideblick



Ein Netzwerk, so viele Möglichkeiten...!



Ein Netzwerk, so viele Möglichkeiten...!



- Die genauen Adressen, Telefonnummern oder Homepages lassen sich in den Regionalseiten der Familienhandbücher nachlesen, die Netzwerk-Familien ausgehändigt bekommen oder im Netzwerk Büro eingesehen werden können.
- Weiterhin erteilt das Netzwerk Gesunde Kinder weitere Auskünfte oder vermittelt bzw. leitet weiter.
- Veranstaltungstipps gibt es auch in der NGK-Infomail sowie auf der Facebookseite des Netzwerks Gesunde Kinder Dahme-Speewald <https://www.facebook.com/awo.ngk.lids> sowie bei Instagram @netzwerkgesundekinderlids
- Oft können auch andere Pat*innen oder Familien tolle oder nach Bedarf passende Angebote in der Nähe empfehlen.

Kontakt



Bei Fragen stehen wir Ihnen gern zur Verfügung.

Birgit Kloas, Manuela Barkowsky, Ines Gündel & Sandra Kempe
Netzwerk Gesunde Kinder Dahme-Spreewald

Märkische Zeile 16
15711 Königs Wusterhausen

Spreewaldklinik Lübben
Schillerstraße 29
15907 Lübben

Tel. (kostenfrei): **0800-64546337**
Mobil: 01525 4503 492
Email: ngk-lds@awo-bb-sued.de

Tel.: 03546-754614

Hompagne: www.netzwerk-gesunde-kinder.de
Facebook: <https://www.facebook.com/awo.ngk.lds>
Instagram: @netzwerkgesundekinderlds

**Vielen Dank für Ihre
Aufmerksamkeit!**