



# ELTERNWISSEN JULI-DEZEMBER 2024

Für  
Potsdam

## Juli

11.07.2024 | ab 19 Uhr

### "Pubertät-Wenn es zu Hause herausfordernd wird"

EJF Familienzentrum Bisamkiez

Infos: [www.ejf.de/einrichtungen/kinder-und-jugendhilfe/familienzentrum-bisamkiez](http://www.ejf.de/einrichtungen/kinder-und-jugendhilfe/familienzentrum-bisamkiez)



## September

02.09.2024 | 15:30-17:00 Uhr

### "Gaming und soziale Medien"

AWO Eltern-Kind-Zentrum

mit Aaron Langner

Infos:

<https://awo-potsdam.de/de/standort/eltern-kind-zentrum/>



03.09.2024 | 19:00-20:30 Uhr

### "Grenzen setzen + kindliches Spiel"- Online

Netzwerk Gesunde Kinder Potsdam +

FamKom an der FHP

mit Anke Mühle

Infos:

[www.familienzentrum-potsdam.de](http://www.familienzentrum-potsdam.de)



## Oktober

01.10. 2024 | 10:00-11:30 Uhr

### "Nährstoffversorgung während Schwangerschaft und Stillzeit"

Netzwerk Gesunde Kinder

Potsdam

mit Anja Dittmann

Infos:

[www.netzwerk-gesunde-kinder.de](http://www.netzwerk-gesunde-kinder.de)



30.09.2024 | 15:30-17:00 Uhr

### "Mediennutzung von 0-6 Jahren- Ab wann, was und wieviel?"

EJF Familienzentrum Bisamkiez

mit Medienwerkstatt Potsdam fsj e.V.

Infos: [www.ejf.de/einrichtungen/kinder-und-jugendhilfe/familienzentrum-bisamkiez](http://www.ejf.de/einrichtungen/kinder-und-jugendhilfe/familienzentrum-bisamkiez)



## November

05.11.2024 | 19-20:30 Uhr

### "Elternburnout"- Online

Netzwerk Gesunde

Kinder Potsdam + FamKom an der FHP

mit Clara Schmitt

Infos:

[www.familienzentrum-potsdam.de/](http://www.familienzentrum-potsdam.de/)



28.10.2024 | 15:30-17:00 Uhr

### "Das Jobcenter- Was wollen „Die“ eigentlich von mir?"

### Mit dem Jobcenter ins Gespräch kommen"

EJF Familienzentrum Bisamkiez

mit einer Mitarbeiterin des Jobcenters

Infos:

[www.ejf.de/einrichtungen/kinder-und-jugendhilfe/familienzentrum-bisamkiez](http://www.ejf.de/einrichtungen/kinder-und-jugendhilfe/familienzentrum-bisamkiez)



25.11.2024 | 15:30-17:00 Uhr

### "Kindliche Sprachentwicklung (0-6)"

EJF Familienzentrum Bisamkiez

mit Peggy Theile

Infos:

[www.ejf.de/einrichtungen/kinder-und-jugendhilfe/familienzentrum-bisamkiez](http://www.ejf.de/einrichtungen/kinder-und-jugendhilfe/familienzentrum-bisamkiez)

