

## Allgemeines zu den Kursen

Kostenfreie Kurse  
für Teilnehmer im  
Netzwerk Gesunde Kinder

### Anmeldung

Im Netzwerkbüro notwendig,  
da die Teilnehmerzahl begrenzt ist.

Damit alle mal die Chance bekommen, an einem  
unserer Kurse teilzunehmen,  
haben die Familien Vorrang, die den Kurs noch  
nicht besucht haben.  
Wir bitten um Ihr Verständnis.

Beachten Sie auch die Elternschule  
sowie die Still- und Krabbeltreffs der Klinik  
Oranienburg unter:  
[www.oberhavel-kliniken.de](http://www.oberhavel-kliniken.de)

## Anmeldung/Information unter:

Netzwerk Gesunde Kinder Oberhavel

in der Klinik Oranienburg  
Robert-Koch-Str. 2-12  
16515 Oranienburg  
Telefon: 03301-66 20 37

in der Klinik Gransee  
Meseberger Weg 12 - 13  
16775 Gransee  
Telefon: 0176 – 4761 5546

E-Mail:

[gesunde.kinder@oberhavel-kliniken.de](mailto:gesunde.kinder@oberhavel-kliniken.de)

weitere Informationen unter:

[www.netzwerk-gesunde-kinder.de/oberhavel](http://www.netzwerk-gesunde-kinder.de/oberhavel)

gefördert durch:



# Termine

für Familien  
2.Halbjahr 2024

### • Schwangerentreff

Information, Fragen und Austausch rund um die Themen Schwangerschaft, Geburt und die erste Zeit danach.

»Themen und Termine:

11.09.2024: Vom Paar zur Familie

02.10.2024: Wie Stillen von Anfang an gelingen kann

27.11.2024: Realistische Erwartungen an die Elternschaft

»Zeit und Ort: 9.30 – 11.30 Uhr, Klinik Oranienburg, MVZ, 1. OG, Kleiner Konferenzraum

### • Schwangerenyoga

In regelmäßigen Abständen wird ein Yoga-Kurs für Schwangere in der Klinik Oranienburg angeboten.

Für Netzwerkfamilien ist der Kurs kostenfrei.

Bitte die Termine im Netzwerkbüro erfragen.

### • Elternschule

16.10.2024: Babymassage

13.11.2024: Babyschlaf

» Zeit: 10.00 – 12.00 Uhr

Ort: Sylvia's KRaBBelstube,

Havelstraße 31, 16515 Oranienburg

### • Vortrag „Trotzende Kleinkinder sind wie kleine Neandertaler“

Wenn sich Kinder auf den Boden werfen, strampeln oder mit hochrotem Kopf brüllen und zum kleinen Neandertaler werden, dann ist sie da, die Trotzphase. In diesem humorvollen Elternseminar können Eltern lernen, gelassener und gekonnt mit dieser Phase umzugehen.

Dozent: Birger Holz, Elterstrainer

Termin: 02.09.2024 18.00 – 20.00 Uhr

Ort: Klinik Oranienburg, MVZ, 2. OG

### • Eltern-Baby-Kurs vom DRK

Gemeinsame Spiele, Bewegung, Austausch und Entspannung. Für ca. 3 - 6 Monate alte Babys, 8 fortlaufende Termine.

Kursleitung: Tina Telschow

(DRK-Schwangerenberatung)

Termin: ab dem 05.09.2024 10.00 – 11.30 Uhr

Ort: Klinik Oranienburg, MVZ, 1. OG

### • Vortragsreihe „Kinder besser verstehen“

Mit dieser Workshop-Reihe sollen Eltern lernen, ihre Kinder besser zu verstehen. Es werden Handlungsalternativen vorgestellt, die eine gute Eltern-Kind-Beziehung und starke Kinder in den Mittelpunkt stellen. 6 fortlaufende Termine

Termin: ab dem 11.09.2024 18.30 – 20.30 Uhr

Ort: Sylvia's KRaBBelstube, Havelstraße 31, 16515 Oranienburg

### • Mutter/Vater - Kind - Kurs

Altersgerechte Spielangebote und Zeit für Erfahrungs- und Gedankenaustausch der Mütter untereinander. Für 7 – 12 Monate alte Babys. 8 fortlaufende Termine.

Kursleitung: Sylvia Weder, IBCLC Stillberaterin

Termin: ab dem 11.10.2024 10.00 – 11.30 Uhr

Ort: Sylvia's KRaBBelstube, Havelstraße 31, 16515 Oranienburg

### • Vortrag „Zwischen 2 Welten – Kinder im medialen Zeitalter“

Unsere Kinder wachsen wahrlich in einer medialen Welt auf und wir Eltern fragen uns täglich, wie viel Smartphone, PC, Tablet und Fernsehen tut unseren Kindern denn noch gut? Wir müssen unseren Kindern einen achtsamen Umgang damit vermitteln. Dozent: Birger Holz

Termin: 11.11.2024 18.00 – 20.00 Uhr

Ort: Klinik Oranienburg, MVZ, 2. OG „Briesetal“

### • Erste Hilfe am Baby und Kleinkind

Es werden wichtige Maßnahmen für die Erste Hilfe am Kind vermittelt. \*Tipps zur Prävention vor Kinderunfällen

\*Kinderreanimation \*Verbrennungen \*Unterkühlung

\*Brüche/Spiel- und Sportverletzungen

Kursleitung: Birger Holz, Sanitäter.

Termin: 14.10.2024 16.00 – 19.00 Uhr

Ort: Klinik Oranienburg, MVZ, 2. OG

### • Kindersport für 2-Jährige

Ballbini Ballschule - spielerische Förderung der Bewegung in kleinen Gruppen durchgeführt vom Familien-Sport-Verein Oberhavel. Netzwerkfamilien erhalten einen Gutschein über 10 Termine. Die Anzahl der Gutscheine ist begrenzt. Familien bekommen nur einen Gutschein pro Teilnahme im Netzwerk.

Regelmäßige  
Eltern – Kind - Gruppen:  
(nicht in den Schulferien und an Feiertagen)

Anmeldung  
erforderlich

#### » Fürstenberg

Für Eltern mit Kindern zwischen 3 und 13 Monaten, jeden Freitag, 9:30 – 10:30 Uhr, offene Gruppe,

Kursleitung: Fr. Oestreich (DRK)

Anmeldung: 03306 – 759-286

Ort: Kita Kleine Strolche, Ringstraße 2a

#### » Gransee

Für Eltern mit Kindern zwischen 3 und 13 Monaten, jeden Donnerstag 10.30 – 11.30 Uhr, offene Gruppe

Kursleitung: Mandy Schulz (Sozialpädagogin)

Anmeldung: 0176 4761 5546

Ort: Klinik Gransee, Meseberger Weg 12-13

#### » Hennigsdorf

Für 0 - 18 Monate alte Babys, 3x monatlich, dienstags ab 9.30 Uhr, offene Gruppe,

Kursleitung: Andrea Junge (Musikpädagogin)

Anmeldung: 0178 205 25 80

Ort: PuRzelbaum, Fabrikstraße 10

#### » Mühlenbeck

Für 0 - 18 Monate alte Babys, 3x monatlich, freitags ab 9.30 – 10.30 Uhr, offene Gruppe

Kursleitung: Céline Wolter (Physiotherapeutin)

Anmeldung: 033056 - 409623

Ort: Mühlenbeck

#### » Zehdenick

Für Eltern mit Kindern zwischen 3 und 13 Monaten, jeden Donnerstag 9.00 – 10.00 Uhr, offene Gruppe, Kursleitung: Mandy Schulz

Anmeldung: 0176 4761 5546

Ort: Mehrgenerationenhaus „Zehdenicker Bienenstock“, Amtswallstraße 14 a